



なごなるの家だより

第 10 号 (2012 年 9 月)

毎日毎日、暑いが続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。8月末でも30度以上なんて、「いったい地球はどうなってんの？」が挨拶の枕詞になっています。それでも、なごなるの家では、暑さで体調をくずした方はいらっしゃらなくて、お元気で明るい笑い声が響いています。今回は、なごなるの家での「ある日の一日」を紹介いたします。



朝9時、お迎えに行った車が次々と戻ってきます。「おはようございまーす！」

入られると直ぐに、ご自分の名札がある棚に荷物を置き、手を洗ってもらいます。

お茶を飲んで一服されたら、看護師が体調を聞きながら体温と血圧をチェック。



談笑しながら、ぬり絵やパズルなどに挑戦。テーブルの下では足首の屈伸運動をする器械（イージーウォーク）も活躍。

10時のおやつ。おいしい煎茶でどうぞ。



檜風呂でゆったり入浴。「ごらく、極楽」。入浴後は、お肌のお手入れ。

昼食前には、ケアビクスという体操をし、その後に、飲み込みを良くする嚥下体操も行います。



なごなるの家の畑の収穫物やいただきものの野菜、果物を活用して、栄養バランスのとれた愛情いっぱい昼食。調理担当は交替制、「どの日もおいし〜い！」と評判で〜す。



今日のメニューをお知らせします。お味はいかがですか？



食後の歯磨き。歯ブラシとコップは消毒して保管します。



4 台のベッドと和室の布団で休息。身体をしばらく横にするのもいいですね。



大量の洗濯物は干すのも一仕事。夏休みで来所していた中学生が手伝ってくれました。



2時から、ボランティアの先生による骨体操。日によって、健康体操や書道、詩吟などの先生が来所されたり、スタッフといっしょに小物を作ったり、ゲームをしたり・・・。



3 時のティータイムには、コーヒーやカルピスなど飲み物ご希望で！



時間の許す限り、カラオケや懐かしの歌を、みんなで楽しめます。



洗濯物たたみも皆さんで。大助かりです。



午後4時30分。あっという間にお帰りの時間。「ありがとうございました。また来てくださいね」「楽しかったわ、またね！」



☆お泊り用の部屋を増築、もうすぐ完成です！☆

日中利用できるデイサービスだけでは在宅の介護を支えることは難しいと痛感し、お泊りのできる部屋（4つ）の増築を決意。10月1日オープンです。いつでも見学に来てください。

なごなるの家の看板娘たち、かわいすぎ！⇒

マイ



ナル



クウ



なごなるの家（有限会社まいけ）
住所：〒939-8006 富山市山室 293-5
電話：076（422）2341
ファックス：076（422）5970

クウは優しく愛想がいいけど、利用者さんにおねだりしすぎ。マイは超美形（ふとっちょだけ）なのに、相変わらずの箱入りならぬ押し入れ娘で日中勤務を拒否。ナルはものすごくキュートだけど、オテンパで気まぐれ。なんだかんだと勤務成績はいまいちだけど、かわいいからまあいいか・・・。