



なごなるの家だより

第 2 号 (2010 年 7 月)

富山型デイサービス「なごなるの家」がオープンして約4ヵ月。介護保険や障害福祉サービスの利用者や子どもさん、ボランティア、地域の方々などで賑わってきました。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

5・6月トピックス

☆押し花教室☆

5月11日(火)・6月15日(火)に山本椋子さんの押し花教室がありました。山本さんが製作された色鮮やかな押し花を利用して、すてきなしおりやコースター、キーホルダーができました。



☆笑顔製作所☆

国立富山高等専門学校 専攻科のみなさん(笑顔製作所という6人グループ)が、PBL(Problem-Based Learning)の実習場所として、一年間、なごなるの家を担当するそうです。ものづくりを通して、笑顔を増やすのが目標とのこと。よろしくお願いします!



☆悪徳商法に騙されないための出前講座

富山中央警察署生活安全課係長谷内さんからは振り込め詐欺や鍵掛けについて、お話して頂きました。元富山県くらしのアドバイザー今田貴士さんからは、悪徳商法の手口のお話をしていただきました。富山県民は、優しく、我慢強いので被害が多いとのことです(5月28日)。



☆和音の会 演奏会☆

演奏は、柿沢さん(オカリナ)、宮崎さん(アルトリコーダー)、浅井さん(ソプラノリコーダー)です。演奏に合わせて、合唱も楽しみました(6月29日)。



今 ながなるの家では・・・

塗り絵や色セロハンのステンドグラス作りに熱中しています



ながなる菜園始めました



檜風呂からの眺め



昼食の八尾の有機米はとっても美味しく、手作り料理とともに、利用者さんに喜んでいただいています。前日までに予約してもらえば、550円でどなたでも昼食をごいっしょできます。



☆☆☆どなたでも参加できます☆☆☆

☆ヨガセラピー教室☆

毎週水曜日午後2時～3時 講師：野飼ゆき子さん

利用者さん以外は参加費1回500円

ヨガ療法とは伝統のヨーガに基づいたやさしいヨーガで心身のより健やかな状態を目指します。アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想法、リラクゼーション法などを取り入れながら、誰にでもできる初歩のみ行います。ヨーガが初めての方や体が硬い方にも安心して参加いただけます。

☆ナンバ式骨体操教室☆

第1・3金曜日（7月は2日・16日 8月は6日・20日）午後2時～3時

講師：浅井美栄子さん 利用者さん以外は参加費1回500円

日本古来の「捻らない」「うねらない」「踏ん張らない」動きを日常で簡単に実践できるプログラムにより身につけていきます。無理・無駄のない動きの中で、筋肉を傷めることなくバランスを調整し、その日、その時の体調で体と対話しながら痛みを伴わない気持ち良い動きを発見していきます。

ながなるの家

住所：富山市山室293-5

電話：076(422)2341

