



なごなるの家では毎日 調理担当スタッフが手作りの美味しい料理を作っています。利用者さんに応じて主食をおかゆにしたり、副菜を細かく、柔らかくしたりして、その人に合った食事を提供しています。利用者さんとスタッフが一緒になって食べる食事は本当に美味しく、毎日の食事の時間を待ちわびてしまいます。



**トロミ食**  
ご飯はおかゆ。おかずにはトロミあんをかけて、むせにくくしてあります。



**ムース食**  
おかずごとにトロミあんと一緒にミキサーをかけてあります。噛む、飲み込むことが困難な方にもおいしく栄養が十分にとれます。



**調理スタッフへQ&A**

Q：食事を作る時、一番 気をつけていることは？

A：バランス（山ちゃん）  
A：安全でおいしい食材でバランス良く！（よしこさん）

Q：おすすめの献立は？

A：ハンバーグきのこソースがけ  
玉ねぎが沢山入っていて、ふっくらジューシー！  
豚肉の梅風味焼き  
野菜がたっぷり、梅干しが入っていてサッパリしているよ！（山ちゃん）

A：何でもおすすめよ！（よしこさん）

ナルちゃんマイちゃんの今年のクリスマスプレゼントは新しい爪とぎです！

最近のナル・マイ

困り事や心配な事、どんなささいな事でも、何かありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



富山型デイサービス「なごなるの家」  
(有限会社まいけ)  
〒939-8006 富山市山室293-5  
TEL:076-422-2341  
FAX:076-422-5970  
e-mail : [nagonaru@email.plala.or.jp](mailto:nagonaru@email.plala.or.jp)  
<http://nagonarunoe.com/>



**新年あけましておめでとうございます**

昨年中は大変お世話になり心より感謝申し上げます。  
昨年は全世界でコロナ感染症が発生し、新しい生活様式が求められました。そして、これまでの感染拡大の経緯から感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきましたので、今後も感染拡大防止対策に努めWithコロナの時期を乗り切りたいと思います。  
富山型デイサービス「なごなるの家」は3月に10周年を迎えました。安心して楽しく過ごせる優しくあたたかい居場所として皆様に喜んでいただけるよう、初心を忘れず精進してまいります。よろしくお願いいたします。



★新しい送迎車が増えました  
11月より新たな送迎車が登場！真っ赤なシエンタで皆様を送迎します。



# 10周年

お陰様でなごなるの家は今年10周年を迎えることができました。10周年を記念してロゴマークを新しくし、パンフレットも一新しました。Tシャツ・クリアファイル・エコバックも作成。新たな気持ちで頑張っていきます！



## コロナ対策

なごなるの家では様々なコロナ対策に取り組んでいます。利用者さんにはマスクの着用、こまめな手洗いとアルコール消毒をお願いしています。テーブルにはアクリル製のパーテーションを設置し、座席間隔も広めに取っています。スタッフが定期的な換気とフロアやトイレの消毒も行っています。

**手縫いのマスクも作りました**

**なごなるに着いたらまず手洗い**

**アルコール消毒も忘れません**

**入浴介助中も飛沫感染防止の保護眼鏡を使用**

**世の中はマスク不足、皆でマスクを作ろう！！**

**透明なパーテーションだから気になりません**

**口腔ケアにも力を入れています**

**トイレもしっかり消毒します**

**手すりは念入りに！**

## 日常の風景

おどろきの森公園バラがきれい。地主さんの畑で収穫

呉羽山ヘドライブ

足浴気持ちいいね！！

あじさいが満開でした

かわいいね！！

素敵に飾り中

ピンゴ〜！！

天気良くて気持ちいいね！

ウッドデッキで体操

山川のアイスおいしかったわ！

みんなでラジオ体操

おまわりかたくさん

僕と勝負だ！！

ベストカップル

ぬり絵に夢中

どこに飾ろうかな...

アルペン村で動物とふれあいました

素敵なお手紙

メニュー切りのお手伝い

お手伝い

アルペン村

ラーメン大好き！！

足の運動

呉羽山ヘ紅葉ドライブ

歳の差！異友達！！

手作りお月見お茶会

いちよう吹奏

洗濯たたみのお手伝い

五福公園

素敵なカレンダー完成！！

宿題中

父の日

ツリーを作りました

新しい車が来たよ！！

\*コロナ対策のためマスクは日頃から着用していただいておりますが、写真撮影の時のみマスクを外しています。

面会員のいいお兄ちゃん