

毎日美味しい お昼ご飯

なごなるの食事は、毎日手作りでとっても美味しいです！食事や水分の形態も、ご利用者様に合わせて変更することができます。いつでもご相談ください。

ミキサー食 1品ずつトロミあんと一緒にミキサーにかけました

- ・ごはん
- ・豚肉のソースマリネ
- ・がんもの煮物
- ・もやしのゆかり和え
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト

とろみ食 食材の上からトロミのあるあんをかけました

きざみ食 固めの食材を細かく刻みました

- ・ごはん
- ・唐揚げ
- ・おでん
- ・法れん草のお浸し
- ・味噌汁
- ・ピーチゼリー

今年のクリスマスプレゼントはふかふかの長座布団！

最近のナル・マイ

困り事や心配な事、どんなささいな事でも、何かありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



富山型デイサービス「なごなるの家」
(有限会社まいけ)
〒939-8006 富山市山室293-5
TEL:076-422-2341
FAX:076-422-5970
e-mail: nagonaru@email.plala.or.jp
<http://nagonarunoie.com/>



第22号

なごなるの家だよ

(2023年1月)

今年も
よろしくね



今年も卯年だよ
ナル

あけましておめでとうございます

“なごなる”とは、富山の方言「なごなって(横になって)」からきています。身体だけでなく、その人らしく笑顔で、共に支えあい、一人一人が生き生きと過ごせる、そんな居場所でありたいと思っています。

気持ち良いお風呂につかり、毎日 手作りの美味しい昼食をみんなと一緒に食べ、いっぱいお喋りして笑い、今年も“やわやわ”楽しんでいきましょう。

今年「卯年」。長い耳から「福を集める」とも言われているそうです。

卯ルトラ・ハッピー・ニューイヤー！



今年も皆さんに沢山の福が集まりますように！

富山県は災害の少ない県と言われていたが、近年大雨による水害被害が起きているため、避難について話し合いました。

避難場所

- ・洪水警報が出た場合…第1避難 山室小学校
- 第2避難 大泉中学校
- ・避難が困難な場合…なごなるの家 2階



アルファ米の“千キンライス”と“五目ご飯”を試食

意外と美味しい！

災害に備えてなごなるの家では...

- ①非常食や飲料水の備蓄
- ②ポータブルトイレや衣類、応急処置用薬品の準備をしています。



避難時の履物（家にいる時）は長靴は厳禁で、頭を守るもの（ヘルメットが最適）を準備してお



避難が必要な場合や避難した場合は、緊急時連絡先へ連絡させていただくことになっています。

いざという時のために！
避難訓練



なごなるの1日がスタートします。

9:00

なごなるに到着！！



来所



きれいに手洗い



水分補給も
忘れずに！！



イージーウォークで
足の運動！！



塗り絵



おはようございます！



アルコールで消毒

ペレットつまみで
指の運動

朝の体調管理

新聞たため



いただきまーす！！



外の景色を見ながら
運動中

手を消毒して

10:00



おやつ

髪の毛乾かし中



髭剃り



入浴

お手伝い中



パズル

昼食までみなさんそれぞれ
活動をしています



手の爪切り



足の爪切り



干し柿づくり



ウッドデッキの掃除

12:00



昼食

みんなで美味しい昼食
いただきます！！



今日も一日
ありがとうございました！！

食事の後の歯磨き



洗濯物干しのお手伝い



14:00



レクリエーション

みんなで体操



ドライブに行ったり カレンダー作り 近所へ散歩



16:20

退所



帰りの体操



フットマッサージ

好きなおやつを選択



15:00



おやつ