



・おでん

•味噌汁

・ピーチゼリー

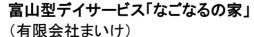
法れん草のお浸し

困り事や心配な事、どんなささいな事でも、 何かありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

固めの食材を

細かく刻みました





〒939-8006 富山市山室293-5 TEL:076-422-2341

FAX:076-422-5970

e-mail: nagonaru@email.plala.or.jp

http://nagonarunoie.com/



今年は卯年だ。

なごなるの家だより

(2023年1月)



61

あけましておめでとうございます

"なごなる"とは、富山の方言「なごなって(横になって)」からきています。身体だけ でなく、その人らしく笑顔で、共に支えあい、一人一人が生き生きと過ごせる、そん な居場所でありたいと思っています。

気持ち良いお風呂につかり、毎日 手作りの美味しい昼食をみんなと一緒に食べ、 いっぱいお喋りして笑い、今年も"やわやわ"楽しんでいきましょう。

今年は「卯年」。長い耳から「福を集める」とも言われている 卯ルトラ・ハッピー・ニューイヤー! そうです。

今年も皆さんに沢山の福が集まりますように!

富山県は災害の少ない県と言われていますが、近年大雨による水害 被害が起きているため、避難について話し合いました。

九 避難場所

・洪水警報が出た場合…第1避難 山室小学校 第2避難 大泉中学校

避難が困難な場合…なごなるの家 2階



災害に備えて なごなるの 家では...

①非常食や飲料水の備蓄 ②ポータブルトイレや衣類、応 急処置用薬品の準備 をしています。









避難時の履物(家にいる時)は長靴は厳禁で、 頭を守るもの(ヘルメットが最適)を準備してお

> 避難が必要な場合や避難した場合は、 緊急時連絡先へ連絡させていただくことになっています。

なごなるの1日がスタートします。



きれいに手洗い

水分補給も 忘れずに!!

塗り絵













朝の体調管理



おはようございます!



アルコールで消毒

ペレットつきみで 指の運動

新聞たたみ





10:00









外の景色を見ながら 運動中









干し柿づくり



ウッドデッキの掃除



食事の後の歯磨き







近所へ散歩



昼食までみなさんそれぞれ

























フットマッサージ

今日も一日