



なごなってまーす!

なごなるの家だより

第 4 号 (2010 年 11 月)

長く暑かった夏から、冷たい雨の季節に変わっていますが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

なごなるの家は、おかげさまで、利用者さんの定員も12名に増やし、たくさんの笑顔で毎日を過ごしています。



9・10月トピックス

☆富山県立近代美術館に行きました☆



館内は撮影禁止なので公園で記念撮影をしました。

☆柿とり☆



なごなるの家の地主さんの畑で柿とりをさせてもらいました。

☆14才の挑戦☆



大泉中学校の生徒さん2人が10月4日～8日の5日間、職場体験に来られました。



生徒さんと泉町延命地藏尊に行きました。

☆ファミリーパーク☆



金曜日のご利用の方々と、お弁当を持って、ファミリーパークに行きました。

動物園は何十年ぶりという方や初めてという方もおられ、童心に帰って楽しみました。



なごなるの家 日々のスナップ



ジグソーパズルが流行っています。 絵が完成すると同時に、笑顔もできあがります♡



♪ 1日2回のケアボックス(体操) カルタ取りに小学生も仲間入り 折り紙に熱中



書道教室も始まりました 健康体操も行ってます クイズに挑戦! 大人の塗り絵が人気



トランプやビンゴゲーム、カラオケなどみんなで盛り上がります。いろいろお手伝いもしていただいています

☆☆☆どなたでも参加できます☆☆☆

☆ヨガセラピー教室☆

毎週水曜日午後2時～3時 講師：野飼ゆき子さん

利用者さん以外は参加費1回500円

☆ナンバ式骨体操教室☆

11月は5日・19日 12月は10日・17日午後2時～3時

講師：浅井美栄子さん 利用者さん以外は参加費1回500円



楽しくて無理のない骨体操

なごなるの家

住所：富山市山室293-5
 電話：076(422)2341
 HP：<http://www8.plala.or.jp/nagonaru/>
 ブログ：<http://pub.ne.jp/nagonaru/>



なごなるの家は、みんな和気あいあい。ネコのミー子と犬のクーも仲良しです。