



野の花展を見に行きました

# なごなるの家だより

第 7 号 (2011 年 10 月)

長く暑い夏もようやく過ぎ、ひざ掛けが恋しい季節になってきました。皆さんの、「ここへ来るとホッとするわ」「みんなとおしゃべりできて楽しい」と言ってくれる笑顔に心が癒され、元気をいただいています。



郁子さん (91 歳) の絵、ステキ!

## なごなるの家の草木・畑

2 年目になって、植物も根をはり元気に育っています。



玄関前にシンボリツリーとして植えたヤマボウシ。今年は白い花がいっぱい咲きました。



アプローチ用に届けてくださる季節の花が、皆さんを出迎えます。



畑に大きなヒマワリもいっぱい咲きました。



朝顔をいっぱい育てました。縁側や玄関、フェンス、浴室外の中庭に、紫、赤、白の美しい花を7月から9月末まで咲かせてくれました。皆さんと採った種、欲しい方に分けています。



ジュンベリー、ブラックベリー、ブルーベリーが次々と実をつけてくれました。皆さんと収穫した実はジャムにして、おやつやデザートに添えました。

畑で育ったジャガイモ、キュウリ、ナス、大葉、カボチャ・・・、毎日の食卓で大活躍をしました。



夏休みの子どもたち・・・スタッフの子どもや障害のある児童などで賑やかな夏でした。







ボランティアの方々による各種教室～東洋医学に基づく健康体操（月5回）、ナンバ式骨体操（月2回）、書道教室（月2回）、詩吟教室（月1回）～人気です。

交通安全教室もありました。



ハーモニカのボランティア「口琴クラブ」の方と懐かしい曲を歌いました。



歩く機会が少なくなっている人たちのために、足首の屈伸運動ができる器械「イージウオーク」を導入。血液の循環を良くし、固くなった筋肉や関節をやさしくほぐしてくれます。



介護予防体操（ケアボックス）もしています。



季節に合わせて小物を手作りしています。



カルタも楽しみ！



火曜日は犬の「くうちゃん」が遊びにきます。

なごなるの家

住所：富山市山室293-5  
電話：076(422)2341

